

## Vestibuläre Rehabilitationstherapie - „Schwindel-Therapie“

Immer häufiger treffen wir in unserer physiotherapeutischen Arbeit auf Menschen, die unter Schwindel leiden:

...alles dreht sich, wenn sie sich ins Bett legen oder vom Bett aufstehen.  
... beim Überqueren der Straße, auf unebenen Wegen oder in der Dunkelheit beginnen sie zu schwanken und gehen unsicher.  
... beim Gehen oder Fahren können sie keine Schilder mehr lesen, weil die Buchstaben zu tanzen beginnen.

Viele unserer PatientInnen haben schon verschiedenste Therapien hinter sich, doch der Schwindel ist geblieben.

Sind Sie auch betroffen? Sie müssen nicht mit Ihrem Schwindel leben!

In unserer Praxis sind drei **zertifizierte Schwindel- und Vestibulartherapeutinnen**, die folgende Schwindelformen behandeln können:

- Lagerungsschwindel (BPLS)
- vestibuläre Hypofunktion
- Schwankschwindel/ funktioneller Schwindel
- posttraumatischer Schwindel
- altersbedingter Schwindel
- vestibuläre Migräne
- Neuritis vestibularis (nach Abklingen der akuten Entzündung)

Auf Basis einer fundierten Anamnese und standardisierter Tests stellen wir fest, um welche Schwindelform es sich handelt. Je nach Art des Schwindels genügt entweder eine einmalige Behandlung (**Befreiungsmanöver** beim gutartigen Lagerungsschwindel) oder Sie erhalten ein individuelles „Schwindel-Training“ (bei peripherem vestibulären Schwindel/Schwankschwindel). Diese **vestibuläre Rehabilitationstherapie** ist eine wissenschaftlich fundierte und sehr effektive Behandlung bei Schwindel.

Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zu einem schwindelfreien Leben zu begleiten!